

# Hôtel et Spa Alpina

## Espace bien-être



### Les Massages , Body Massage

- Massage du dos relaxant : (back neck and shoulder massage) - 25min : 65€ ou - 40 min : 90€
- Massage Gourmand : gommage + massage corps relaxant (body scrub and relaxing massage ) - 55min : 105€
- Soin sérénité : soin visage coup d'éclat + massage dos ( deep cleansing facial + back massage) - 55min : 110€
- Massage Californien : (californian relax ) - 40min : 90€ - 55min : 105€ - 85min : 135€
- Massage à la Bougie : Massage relaxant et déstressant à la bougie (relaxing massage with warm wax of candles) - 55min : 110€
- Massage du Skieur Sportif : Soin détente musculaire profond (after ski: deep tissue massage) - 55min : 110€
- Massage Ayurvédique : massage équilibrant et harmonisant d'inspiration indienne, mouvements rythmés qui éliminent les tensions et la fatigue (ayurvédic massage) - 55min : 110€
- Massage Plénitude : Massage des pieds , mains et cuir chevelu ( scalp feet and hands massage) - 55min : 105€
- Massage Futures mamans: Soin drainant et relaxant adapté aux futures mamans : à partir de 3 mois de grossesse (pregnant women) - 55min : 110€
- Massage Enfant : (sur zone souhaitée: dos et/ou jambes) De 3 à 12 ans (children massage: back or/and legs)
  - 25min : 60€ ou - 40 min : 80€
- Massage énergétique des Alpes : Massage énergétique, décontractant et dynamisant. - 85min : 140€ (stimulating and energising body massage)
- Balade Gourmande: Gommage corps ,massage relaxant et soin visage coup d'éclat. - 115min : 210€ (body scrub, massage and deep cleansing facial )
- Invitation au voyage sensoriel ( sur 5 jours/5 days ) : 420 € (1 soin offert)
  - 1 massage gourmand , 1 massage à la bougie, 1 soin visage Bol d'air pur ,1 massage plénitude et 1 massage Californien 55min.
  - ( soins non modifiable )

### Soins visages , Facial care

- Soin bol d'air pur : hydratant et oxygénant (oxygenating and moisturizing face treatment) - 55min : 105€
- Soin lift alpes anti-âge : Soin anti-âge tonifiant, régénérant et raffermissant.anti-âge (anti ageing rejuvenation) - 85min : 130€



Votre esthéticienne vous accueille du lundi au samedi de 9h à 19h30

à l'hôtel, sur rendez-vous .

La réservation en début de séjour est recommandée afin de garantir la disponibilité.

Réservation à la réception de l'hôtel

**Profitez de notre offre matinale: pour tous rdv pris entre 9h et 15h : -5€ sur tous nos soins**

**Morning offer: for your appointment book between 9h and 15h : -5 € on all our care**

Clair moment 174 route du front de neige 74260 Les Gets 04 50 75 84 44 (Siret : 75385582400029)